



Nuoren kuntoutusraha

Kuntoutusraha tukee alle 20-vuotiasta nuorta, joka on matkalla työelämään opiskelun tai muun työn saamista edistävän toiminnan kautta.

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, jos

- olet 18–19-vuotias
- sinulla on sairaus tai vamma, joka heikentää työ- tai opiskelukykyäsi tai mahdollisuuksiasi valita ammatti tai työ
- tarvitset erityisiä tukitoimia ammatillisen kuntoutumisen tueksi
- sinulle on laadittu hyvinvointialueellasi henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma (KHOPS) opiskelun tai muun kuntoutuksen ajalle.

Millaisiin opintoihin ja kuntoutukseen nuoren kuntoutusrahaa voi saada?

Yleensä nuoren kuntoutusrahaa maksetaan opiskelun ajalta. Voit opiskella esimerkiksi luki-ossa, ammatillisessa koulutuksessa tai valmentavassa koulutuksessa. Koulutuksen ja tulevan ammatin täytyy soveltua terveydentilaasi.

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa myös esimerkiksi työpajatoiminnan ajalta, jos tavoitteenasi on hakea ammatilliseen koulutukseen.

Mitä ovat erityiset tukitoimet?

Erityisillä tukitoimilla tarkoitetaan palveluita, joita hyvinvointialueen sosiaali- tai terveydenhuolto sinulle järjestää. Voit saada palveluita myös eri järjestöjen tai oppilaitoksesi kautta.

Erityisiä tukitoimia täytyy järjestää koko kuntoutumissuunnitelmasi (KHOPS) keston ajan. Palvelut varmistavat ja tukevat etenemistäsi kohti työelämää.

Mistä saan KHOPSin?

Saadaksesi kuntoutusrahaa sinulla tulee olla hyvinvointialueellasi laadittu henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma. Hyvinvointialueen työntekijä (esimerkiksi sosiaalityöntekijä, kuraattori tai terveydenhoitaja) laatii sen yhdessä sinun ja huoltajasi kanssa. Suunnitelman laadintaan voi lisäksi osallistua eri asiantuntijoita tilanteesi mukaan.

Suunnitelman voi laatia Kelan lomakkeelle KU 110.

Muista lääkärinlausunto

Kuntoutusrahaa varten tarvitset myös lausunnon lääkäriltä (lääkärinlausunto B). Lausunnot täytyy selvittää, miten terveydentilasi vaikuttaa työ- ja opiskelukykyysi ja ammatinvalintaan. Lisäksi lausunnossa täytyy arvioida sitä, soveltuuko koulutus ja tuleva ammatti sinulle.

Näin haet

Hae nuoren kuntoutusrahaa OmaKelassa. Liitä mukaan henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelmasi ja lääkärinlausunto B. Voit skannata liitteet tai ottaa niistä kuvan. Lähetä liitteet OmaKelan Lähetä liite -palvelun kautta.

Toinen vaihtoehto on, että tulostat ja postitat hakemuksen (Nuoren kuntoutusrahahakemus, KU 111) ja liitteet Kelaan osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.

Lisätietoja: kela.fi/nuoren-kuntoutusraha