

KELAN TYÖKOKEILU JA TYÖHÖNVALMENNUS

Kelan työkokeilu ja työhönvalmennus ovat ammatillista kuntoutusta. Ne sopivat ihmiselle, joka haluaa mennä töihin, mutta sairaus heikentää työkykyä.

Ammatillisen kuntoutuksen tarkoitus on parantaa työssä jaksamista tai auttaa töihin palaamista. Kuntoutus voi myös auttaa nuorta pääsemään töihin.

Mitä eroa on työkokeilulla ja työhönvalmennuksella?



Työkokeilu

Työkokeilun tavoite on, että tiedät, mikä ammatti tai työtehtävä sinulle sopii. Saat työkokeilussa oman valmentajan. Valmentajan kanssa puhut tavoitteistasi ja teette yhdessä suunnitelman siitä, mitä teet työkokeilun aikana. Valmentaja auttaa sinua etsimään työpaikan, jossa voit kokeilla kiinnostavaa ammattia tai työtehtävää. Työkokeilu työpaikalla kestää tavallisesti 45 päivää (noin 2 kuukautta). Voit saada valmentajan tukea yhteensä 5 kuukauden ajan.



Työhönvalmennus

Työhönvalmennuksen tavoite on, että aloitat palkkatyön tai toimit yrittäjänä. Saat työhönvalmennuksessa oman valmentajan. Valmentajan kanssa puhut tavoitteistasi ja teette yhdessä suunnitelman työhönvalmennuksen ajaksi. Valmentaja auttaa sinua etsimään työpaikan tai perustamaan oman yrityksen. Työhönvalmennus voi kestää yhteensä 13 kuukautta. Työskentely työpaikalla tai omassa yrityksessä voi kestää työhönvalmennuksen ajasta enintään 95 päivää (noin 5 kuukautta).

Hae kuntoutukseen näin

- Oletko 29-vuotias tai nuorempi? Täytä Nuoren ammatillinen kuntoutus -hakemus ([KU143](#)) ja lähetä se Kelaan.
- Oletko 30-vuotias tai vanhempi? Täytä Ammatillisen kuntoutuksen hakemus ([KU101](#)) ja lähetä se Kelaan.

Voit lähettää hakemuksen sähköisesti OmaKelassa tai paperisena postissa. Osoite on Kela, PL 10, 00056 Kela. Muista lähettää samalla myös tarvittavat liitteet, kuten lääkärinlausunto.

► Lisätietoa saa Kelan valtakunnallisesta palvelunumerosta 020 692 205.



**HAE
MUKAAN!**

Lue lisää
Arffmanin
verkkosivuilta!



YHTEYSTIEDOT:

Roosa Piipponen
projektipäällikkö
+358 44 784 5899
kuntoutus.kela@edu.arffman.fi